



勤労者医療生協第32回通常総代会を6月29日に開催しました。山本理事長は冒頭あいさつで、『偏狭な愛国主義を鼓舞し、戦争を美化し、過去への反省を忘却した政治勢力の登場で、憲法や私たちの基本的人権が危険にさらされている。そういう勢力に権力を持たせてはならない。』と訴えました。そして『医療生協は人の思いを尊重し、つらいことを共有し、その力になれるような存在でいよう。誇りを持って共に進もう。』と呼びかけました。この一年間の事業活動

は、病院・診療所・在宅事業関係などで一定の成果を確認することができました。これからも一つ、歩みを進めて行かねばなりません。こうした事業活動の支えとして、仲間づくりの取り組みを行ってきました。その結果、過去最高の410名の新加入の実現という大きな成果を上げることができました。ご協力いただいた組合員や関係組織の皆様に感謝申し上げます。今後は、さらに医療や介護などの提供体制の向上のため、医療機器や設備の改善などに努めるとともに、人材の確保と育成が大きな課題となっております。とくに次代を担う医師体制の充実に向けて取り組めます。医療や介護などの環境は、厳しくなることが予想されます。私たちは人に必要とされ、力になれる生協活動をめざすことを確認しました。(中村)

早くも1年の半分が過ぎて、今更ながらに時の流れの速さを感じている。思えば4年ほど前に政権交代というのがあって、妙にウキウキとした気持ちでいたことも遠い昔の出来事のように思えてならない。近頃は忙しさを理由に、物事について十分に考えることが少なくなり、世の中の流れにも疎くなっているように感じている。少し前にも政権交代というのがあつてマスコミは景気のいい言葉を並べているが、そんな実感が沸かないというのが大方の見方と思うのだが。それどころか、暮らしに欠かせない食料品などの値上げが始まり、来春には消費税アップが控えている。ここは「どうでもいいや」ではなく、よく考えて賢明な選択をしたいと思っている。(河)

お元気ですか

人を思い、力になれる
医療生協に

第32回
通常総開

発行者
大分県勤労者医療生活協同組合
大分市大字宮崎953-1
電話 097-568-2299



医療福祉生協連で 上野千鶴子氏の講演



医療福祉生協連第3回
通常総会の前日に『なん
やねん、医療福祉生協
連』をテーマに東京大学
名誉教授の上野千鶴子さ
ん（NPO法人ウイメン
ズアクションネットワー
ク理事長）による学習講
演が行われました。著書
には「おひとりさまの老
後」や「サヨナラ、学校
化社会」など多数があり
ます。

在宅支援を 学びました

佐伯市内のALSの患
者さん宅に理学療法士、
看護師、ヘルパー、ケア
マネジャー13名が集合し
て、山本先生の講習を受
けました。講習の内容は、

協の活動をもっと多くの
人に知ってもらおうよう
にしなければ…」といき
な戦闘モードに突入。
ユーモアを交えた講演の
中から、介護保険に関し
て「介護者と被介護者の
関係は、明らかに介護す
る側が強く、介護される
側が弱いというアンバラ
ンスの上に成り立ってい
る」と厳しい指摘。待機
高齢者42万人についても
「入所を待ち望んでいる
のは本当は家族ではない

- ①アンビューバッグの使
い方
 - ②気管カニューレの挿入
の仕方
 - ③人工呼吸器のトラブル
時の対応について
- 実際に実物を手にして
実技演習を行ったことで、
器械や器具の構造や仕組

の？誰だつて家族のそば
にいたいと思つていは
ずだ」と言い切ります。
また、社会保障制度の
見直し問題については、
「介護保険や障害者支援
などは制度として残され
るだろうが、要は利用者
の立場で当事者主権が貫
かれるのかだ」と話しま
した。

そして私たちに対して
は、『消費者運動として
の医療生協が、わたしが
受けた医療・看護・介
護サービスの共同購入を
実現してくれるのか、大
いに期待しています』と
締めくくりました。(河津)

みが理解できました。い
ざという時の対応につ
いても、より詳しく学べ
たと思います。また、ど
のような状態でも、「第一
に患者さんの呼吸を確か
めることが一番」という
言葉が印象に残ってい
ます。
(佐伯..石田)

ひとつの見方にこだわっていませんか？

大分協和病院 臨床心理士 吉里恒昭

突然ですが、図1の上下の線(A, B)はどちらが長いでしょう。また図2の黒い円(A, B)はどちらが大きいでしょう。実は、図1の線の長さは等しく、図2の円の大きさも等しいのです。ですが、周りの図形の形や大きさの違いによって、AとBの見え方が変わってくるのです。これを錯視(目の錯覚)と言います。

図3をご覧ください。右端の絵(A, B)はほとんど同じ絵ですが、人の顔をいくつも見た後(上段のみ)で右端の絵を見ると「人の顔(おじさん?)」に見え、動物の絵をいくつも見た後(下段のみ)で右端の絵を見ると「ねずみ」に見える、とほとんどの人が認識したようです。皆さんはいかがですか。一連の情報によって知覚がつけられてしまったということです。

これらは、私たちはあるものを認識するときに、周囲の影響を受けながら認識しているということを示す例です。動かない図形やイラストでさえ正確に把握しにくい私たちなので、人の特徴・性格や様々な出来事などについてはなおさら正確に把握しにくいことでしょう。ただその認識の特徴を知っておくことが大切だと思います。

「ひとつの見方にこだわっていないかな」、「周囲の影響を受けて認識していないかな」などと自分に問い直すと見え方が変わってくることもあるかもしれません。迷ったりしたときに、是非思い出して下さい。

図1

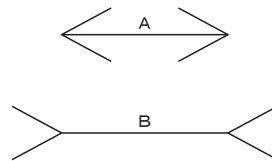


図2

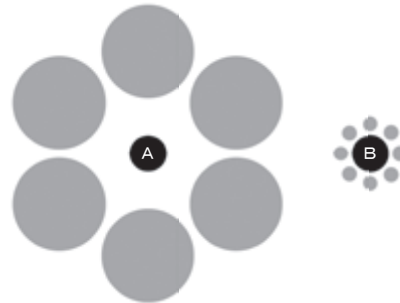
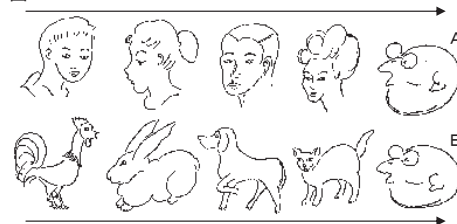


図3



ある日の新聞広告から

大分協和病院 副院長 則行 英樹

先日、新聞の広告欄を
読み、慶應義塾大病院

放射線科の近藤誠先生が
著された「医者に殺され

ない47の心得」という本
が、80万部を超えるベス
トセラーになっているこ

とを知りました。その背
景には、昨今の健康ブー
ムで健康増進に対する関

心が高まっている状況が
あるのですが、イン
パクトの強いタイトルに

興味を惹かれる部分も
きつとあることでしょう。
心得を見てみますと、

「『とりあえず病院』は
医者のおいしいお客様」
「『早期発見』は実は

ラッキーではない」「ガ
ンの9割は治療するほど
命を縮める」「100歳

への体づくりは毎日の
『タマゴと牛乳』から」
「コーヒーは糖尿病、脳

卒中、胆石、シワを遠ざ
ける」といった内容が続
きます。

私はこの本の内容に賛
同しなければ批判もし
ない立場です。全面的に

反対できないその理由は、
私たち医者が反省しなけ
ればいけない部分も確か

癒に役立つのかどうかを
深く考えずに、時に画一
的な処方内容になってし
まうこともあります。と

はいえ心得の中には、そ
りやちよつと極論過ぎる
でしょ、とツツコミを入
れたくなるようなところ

が数多くありますけど。
マスコミは医療事故を
十分な裏付け取材もなく、

それに関係した者に対し
て敵意に近い言い回しで
伝えるケースが数多くあ
る、と聞いたことがあり

ます。恐らく（被害を受
けたとされる）患者さん
サイドに立った記事を書

くことが共感を得るため
の手段になるのでしょう。
そのような場合において

善か悪かで判断されると
き、基本的に医者は
「悪」となります。

責めを受けて当然とい
う輩もいる一方で、どの
病院からも搬送拒否（た

らい回し）された急病の
患者さんを引き受けたも
の、残念ながらその方

は亡くなってしまった
ケースでは、その死亡は
担当医の責任だと家族か

ら訴訟を起こされた医者
もいます。善意の医者が
「悪」として記事にされ
るのです。

そのような社会風潮の
中で、「医者に殺されな
い」というタイトルは如

何なものかと私は考えま
す。近藤先生には、現場
で真面目に命を削りつつ

頑張っている医者仲間た
ちのためにも、せめてタ
イトルを「病院を上手に

佐伯中の島通信

ジャカランダ
の花をご存知で
すか。中南米産
の樹木に紫色の
花をブドウの房

のように咲かせ、葉の色
と花の色がとても美しい
のです。この花を知った

のは、山本先生と佐伯の
患者さん宅へ往診の途中
でした。

なぜ佐伯に咲いている
のかは謎ですが、5月か

活用する47の心得」にし
てもらいたかった。「3
種類以上の薬を出す医者
を信じてはいけない」と
主張される前に、あの東
日本大震災の混乱の中で、
自らの都合を顧みず必死
に治療に当たった同志た
ちのことを思いやっつてほ
しかった。これは私の自
分勝手な思いなのですが。

追記…「医者仲間に殺さ
れない47の心得」であれ
ば、私は喜んで購入する
ことでしょう。

ら6月下旬頃まで咲いて
います。毎年、この時期
になると診療所で話題に
なっています。

みなさんもこの花を探
しに佐伯へいらして下さ
い。意外

なところ
に咲いて
います。

(佐伯…

石田)



夏と子供の感染症



夏に流行る子供の病気を知っていますか？夏は暑さで体力を消耗しやすく、抵抗力が落ちるためとくに子供は感染症にかかりやすくなります。

感染症の代表的な病気には、「プール熱（咽頭結膜熱）」「ヘルパンギーナ」「手足口病」がありますが、プールの水によつて感染する確率が高

6月12日に大分で早くも食中毒注意報が発令されました。注意報は6月から9月末までの食中毒が発生しやすい条件に達したときに出されます。これから夏場にかけて増えてくる食中毒としてカンピロバクター、腸炎ビブリオ、サルモネラ、腸管出血性大腸菌などがあります。中でも多いのが、カンピロバクターと腸炎

い「プール熱」について説明します。アデノウイルスという「風邪症候群」を引き起こすウイルスが原因で38℃～40℃前後の発熱、咽頭痛、結膜炎が主な症状です。時には嘔吐下痢の症状もでます。

特効薬はないため、それぞれの症状に対する対症療法が中心となります。解熱剤を上手に使い十分な水分と栄養をとり、脱水症に注意します。ノドの痛みが強くて固形食が食べられない場合があります。

ビブリオです。カンピロバクターとは、牛や豚、ペットの腸管に潜んでいる菌です。スパーに置いてある鶏肉をよく洗って食べましょう。

今年も食中毒を防ごう

チェックすると約半分から検出されるそうです。食中毒になる最も多い原因は生焼け生煮えですか

ますので、できるだけ刺激の少ない軟らかいものがよいです。

予防法は、感染者と同じタオルや食器の共用は避けましょう。日頃から手洗いとうがいはしっかりと行います。とくにプールから上がった後、シャワーを浴び、目を洗い、うがいをしっかりと行います。便からの感染もあるため、排泄後の手洗い、おむつ交換後の手洗いも忘れずに行ってください。夏に流行る子供の

ら、中まで火を通しましょう。腸炎ビブリオは海水温の上昇で増殖し、夏場の魚のほぼ100%に付着しています。塩水を好むので、魚は流水でよく洗いましょう。

食中毒予防は、①清潔 ②よく加熱 ③調理後にごく食べる又は冷却です。この三原則で食中毒防止に取り組みましょう。

(管理栄養士：安永)

病気やその予防法、対策を知っておくことはとても大切なことです。

(外来看護部：甲斐)

お楽しみクイズ

Q1 お祭りクイズ

次のヒントから、郷土の有名な祭りの名前を答えて下さい。

- A = ①耶馬溪町 ②雲八幡社 ③唐うちわ
B = ①大分市 ②賀来神社 ③9月1日～

Q2 郷土の秘湯クイズ

次の言葉から郷土の秘湯を答えて下さい。

- A = ①伽藍岳 ②火口乃泉 ③湯布院町
B = ①源泉14℃ ②男女混浴 ③九重町

応募の仕方

ハガキに答え・住所・氏名と「お元気ですか」の感想などをお寄せ下さい。抽選で10名に図書カードを進呈します。

(送り先)

〒870-1133 大分市宮崎953-1

「勤労者医療生協」宛

(締切り) 8月17日

(5月号の答え)

Q1 ①万弘寺の市 ②ホーライエンヤ

Q2 ①長湯温泉ガニ湯 ②塚野鉱泉

(5月号当選者)

- 山野 はな(大分市) 池邊 真美(大分市)
渡辺 和江(大分市) 富地 節子(大分市)
阿部 マチ(大分市) 室末 迪子(大分市)
野村 照彦(佐伯市) 川野 匡(佐伯市)
成迫 則子(佐伯市) 加藤 恵美子(佐伯市)

読者のお便り

読者の感想が寄せられていますので、その一部をご紹介します。

- 最近寝つきが良くないので「よく眠るために」参考にしました。
- 「よく眠るために」を読んで、決まった時間に朝日を浴びるように心がけています。
- よく眠るためを読んで、睡眠の大切さがわかりました。薬に頼っていましたが止められるように頑張ります。
- HbA1cのことは知っていましたが「特定健診について」を読んで、eGFRの検査をチェックします。
- 「災害に備える」を読んで、我が家も防災グッズを準備しようと思いました。
- 先日、地域で津波対策の説明会がありました。「災害に備える」を読んで、日頃の準備をと改めて思いました。
- 特定健診はありがたいと思っています。中性脂肪の数値が高いので病院に行って相談します。
- お元気ですかは、知らないことをわかりやすく記事にしている納得いくことが多いです。医療関係者は大変だと思いますが、頑張ってください。
- 身障で無職の私には、ゴールデンウィークなどは無縁ですが、機会があれば旬の料理や自然を楽しみに出かけてみたいです。
- 毎回、「お元気ですか」がくるのが楽しみです。身近な話題で、わかりやすく、面白いのが良いです。
- T.P.Pの問題は、医療など身近なことにも関係があるのですね。これからも情報提供をお願いします。
- いつか「血管の特集」をお願いします。楽しみにしています。

※医師と相談して掲載するようにします。